

Rucksack gepackt...



Montag, den 29. Dezember 2008 um 15:34 Uhr



Liebe Freundinnen, liebe Freunde & Lesergemeinde!

Ich glaubte es nicht, aber die Spannung in mir ist steigerungsfähig. :-(Nach außen wirke ich, so glaube ich, noch sehr gelassen, aber in mir brodelt es. Leider ist von der Vorfreude auf die Reise im Moment auch nicht mehr sehr viel zu spüren. Aber die 2,5 Tage im Waldviertel am Schöneckerhof (<http://www.schoeneckerhof.at>) vom 30.12.2008 bis 1.1.2009 werden meiner Psyche sicher gut tun und am 3.1. geht es dann endlich los.

Die Wohnung ist nahezu vollständig geräumt und die zwei Lagerräume sind voll. Derzeit lebe ich mit 2 Paar Socken, 3 Hemden, wenigen Unterhosen,... Eine tolle Vorbereitung auf die Reise. Auf dem nachfolgenden Bild könnt ihr meine Ausrüstung für die Reise sehen. Etwa ein Viertel des Tramperrucksackes füllt mein Schlafsack mitsamt Unterlagsmatte. Nach 2 Versuchen kriegte ich das gesamte Zeug doch in beide Rucksäcke. Uff. Mein Tramperrucksack wiegt voll gepackt etwa 16 kg.



In Summe darf ich feststellen, dass die Reisevorbereitung ein riesiger Selbstheilungsprozess für mich war.

Ich beschäftige mich nun doch schon seit einigen Jahren mit der "Germanischen neuen Medizin", GNM, und stelle fest, dass sie bei Eigenbeobachtungen immer wieder passt. Dr. Gerd Hamer (http://www.germanische-neue-medizin.org/index.php?option=com_content&task=view&id=3&Itemid=4) ist völlig zu unrecht in Misskredit seitens der Schulmedizin. Madelaine Petrovic hat Ende der 90er-Jahre in einer Studie ausrechnen lassen wie viel wir uns an Behandlungskosten ersparen würden, wenn wir diese GNM leben würden. Nämlich 80%. **Wir kämen mit 20% der bisherigen Kosten aus!!!!** Da aber die Schulmedizin dagegen ist, wird es wohl noch ein Weilchen dauern bis sich diese großartigen Erkenntnisse durchsetzen werden.

Ich selbst habe die 3 Basisseminare bei Helmut Pilhar (Fall Olivia Anfang der 90er, <http://www.pilhar.com>) besucht um ein

wenig dieses völlig neue System zu verstehen. Es geht jedenfalls davon aus, dass die 5 Gesetze, die Dr. Hamer entdeckt hat, Naturgesetze sind. Das heißt sie sind an jedem beliebigen Fall nachprüfbar, ob sie stimmen oder nicht. Leider hat dies bisher nur eine Universität aus Slowenien positiv bestätigt, alle anderen Universitäten weigern sich seit über 20 Jahren, insbesondere jene in Tübingen, dies zu überprüfen.

Jedenfalls geht dieses System davon aus, dass jede Krankheit in zwei Phasen abläuft und einen eindeutigen psychischen Ausgangspunkt, sprich traumatisches Erlebnis, oder eine so genannte "Schiene" hat, die so ein traumatisches Erlebnis gelegt hat. Der erste Teil ist der aktive Teil, es ist dir immer kalt, Zwangsdanken, schlechter Schlaf, keinen Appetit. In dieser Phase gehen wir sehr selten zu unserem Hausarzt. In der zweiten Phase, der Heilungsphase, sind wir müde, warm bis fiebrig und haben großen Appetit. In dieser Phase geht die überwiegende Mehrheit zum Arzt und lässt die Heilungsphase unterbrechen. Wir bräuchten bloß ein wenig warten und unser Körper würde in weit über 90% der Fälle eh alles ganz alleine in einer Selbstheilung erledigen.

Wichtig wäre, dass wir diese psychischen Konflikte beginnen zu erkennen und zu erlösen. Ich glaube wir benötigen in den nächsten Jahren jede Menge solcher neuen Ansätze um aus dem derzeitigen Schlamassel heraus zu kommen und dieses Schlamassel ist riesig. Ich habe mir gestern den Film "Let's make money" angesehen. Nur für starke Nerven geeignet. Übertrifft jeden Horrorfilm! Aber all das gehört für mich mit zum Plan, um möglichst viele Wesen doch noch munter zu kriegen.

Nun wieder zurück zu mir. Aufgrund dieser Sichtweise der GNM stelle ich fest, dass ich schon einige Nächte massiv geschwitzt habe und auch viele Tage Durchfall (was auch ein Heilungsprozess ist) hatte. :-). Wie ihr leicht erkennen könnt, waren dies keine Besorgnis erregenden Vorfälle für mich, sondern erlösende Erlebnisse. Diese Freiheit bringt die GNM. :-)

Mit großer Wahrscheinlichkeit war dies der letzte Bericht vor meinem Start. Ich wünsche euch allen noch einen ganz sanften Rutsch ins 2009 und ganz viele neue Erkenntnisse für und 2009 und Zufriedenheit. :-)

Es grüßt euch in AllLiebe euer Friedensreich

<http://www.friedensreich.at>

Mobil: +43 (0)676 49 18 022

Aktualisiert: Montag, den 29. Dezember 2008 um 15:46 Uhr