

Abschied nehmen



Mittwoch, den 24. Dezember 2008 um 08:16 Uhr



Liebe Freundinnen, liebe Freunde & Lesergemeinde!

Upps, weniger als 2 Wochen bis zum Start. Meine innere Anspannung steigt. Vor etwa 2-3 Wochen hatte ich ein ziemlich starkes emotionales Tief. 3 Tage konnte ich morgens nur sehr schwer aufstehen. Doch derzeit überwiegt wieder der Tatendrang und die Vorfreude in die Freiheit unterwegs zu sein.

Immer mehr Tätigkeiten werden zur letzten Tätigkeit. Ich versuche mich dabei bereits emotional auf das letzte Türe schließen meiner Mietwohnung vorzubereiten.

Das Abschiednehmen kann ich inzwischen auch schon ganz gut. Ist wirklich lernbar. Diese Woche habe ich mich von den letzten beiden Gruppen (Meditationsgruppe und Qi Gong) verabschiedet. Überwältigt bin ich von der vielen Dankbarkeit und Zuwendung die mir dabei zuteil wird. Ich bekam von einigen von euch ganz persönliche Geschenke die mich auf der Reise begleiten werden. Bei der letzten schamanischen Trommelgruppe schenkte mir Ursula (<http://www.ursulapeter.eu>) einen wunderbaren Satz: "**Ich hör dich schon laut um die Welt lachen.**" :-) Das baut auf. :-) Was könnte ich besseres machen.

Vorige Woche wurde ich eingeladen im KUG-Center (<http://www.kug-center.org>) einen Vortrag über das Wasser in der "Langen Nacht des Friedens" zu halten. Hier ein Link zu einem Film über die lange Nacht des Friedens, wobei hier "nur" der Schlussteil meines Vortrages präsentiert wird, wo es nicht mehr über das Wasser ging. (http://www.youtube.com/watch?v=bNpjlVJIKDI&feature=channel_page) Das Buffet zu dieser langen Nacht des Friedens richtete ein Veganerclub (<http://www.vegan.at>) aus, wofür fast alle Zutaten aus dem Mistkübel geholt wurden. Auf Neudeutsch nennt man das "containern". Es hat hervorragend geschmeckt. :-)

Ja, auch das Couchsurfing fängt exzellent an. In Cape Town habe ich bereits Couches zugesagt bekommen. Peter ist so begeistert von meiner Lebensphilosophie, dass er mit mir intensiv darüber diskutieren möchte. Er holt mich persönlich vom Flughafen ab. Könnte es ein schöneres Willkommen geben? Nein. Ich danke dafür. Jedenfalls ein gelungener Start für mein Projekt. Auch in Port Elizabeth habe ich bereits ein trockenes Platzl zum Schlafen.

Für die dunkelste Zeit des Jahres möchte ich euch noch mit einem Bild von Astrid erfreuen:

<http://www.kt-tirol.at/kunsttherapeutinnen/schwaz/lechner-astrid>

LICHT



Es grüßt euch
in AllLiebe
euer
Friedensreich
<http://www.friedensreich.at>
Mobil: +43 (0)676 49 18 022

Aktualisiert: Mittwoch, den 24. Dezember 2008 um 08:32 Uhr